

Zoekend naar de juiste cadans

Adem in - twee, drie. Adem uit - vier, vijf, zes

Alles zo intens

De zon op mijn huid, glanzend van het zweet

Een lichte bries, die aangenaam verkoelt

Een menselijk gebaar, dat opeens ontroert

Een vogel vliegt met me op

Bermbloemen talkrijk in kleur

In gedachten dankbaar

Voor de steun van de mensen om me heen

Voor mijn moed en vertrouwen

Voor mijn gezondheid

Mijn hart slaat er lustig op los

Het klopt

Alles klopt

juli 2013

*Odette van de Son*